

Beyin Ölümü Hakkında Bilmemiz Gerekenler

Beyin Ölümü Nedir?

Beyin Ölümü; tüm beyin, beyincik ve hayati merkezlerin yer aldığı beyin sapı denilen özel beyin bölgesinin fonksiyonlarının geri dönülmez şekilde kaybolduğu ve mutlak ölümle sonuçlanan bir süreçtir.

Beyin ölümü tablosundaki hastanın sadece kalbi atmaktadır, bir başka deyişle sadece nabız ve kalp atımları alınabilmektedir. Dışarıdan izlenebilen tek yaşam işareti kalp atımlarıdır. Diğer yaşamsal fonksiyonları tıbbi destek ve solunum cihazlarıyla sağlanabilmektedir.

Öyle ki hastaların kendiliğinden solunumları da olmadığı için yaşam destekleri kesilir kesilmez kaybedilirler.

Beyin ölümü bu kadar sona yakın bir süreç olduğuna göre bu tanımlamanın doğru eksiksiz ve zamanında yapılması büyük önem taşımaktadır.

Unutulmamalıdır ki, tüm hekimlerin asıl amacı ve görevi; ruhsal ve bedensel sorunların üstesinden gelerek hastaların iyilik halinin sağlanması ve yaşam kalitesinin yükseltilmesidir. Tüm eğitimi ve yaşamı insan sağlığına adanmış hekimlerin en zor ve sıkıntılı görevlerinden birisi yaşamın sonlandığının belirlenmesi, bu konuda kesin kararın verilmesidir.

Beyin Ölümü Hangi Durumlarda Görülmektedir?

Bazı hastalıklar ve kazalarda her tür tedavi yetersiz kalabilmekte ve yaşam sonlanabilmektedir. İşte beyin ölümü bu gibi durumlarda yaşamın sonlanma sürecindeki en son dönemdir. Tüm dünyada erişkinde beyin ölümü nedenlerine bakıldığında, değişen oranlarda olmak üzere travmatik beyin hasarı (trafik kazaları, yüksekten düşmeler, darp ve ateşli silah yaralanmaları) beyin zarları arasında veya beyin dokusu içinde olan kanamalar, ilk sıralarda yer almaktadır. Daha az sıklıkla hızlı ve kötü seyirli beyin iltihabı, bakteriyel menenjit ve ani kalp durması sonrası beyinin oksijensiz kalması diğer beyin ölümü nedenlerindedir. Çocuklarda ise motorlu araç kazaları, solunum yolunun tıkanması (yabancı cisim, çarpma v.b.) ve şiddete maruz kalma (batı ülkelerinde) ilk sırada görülmektedir.

Beyin Ölümü Tanısı Nasıl Konuluyor?

Beyin ölümü; beyin ve beyin sapı fonksiyonlarının geri dönülmez ve mutlak ölümle sonuçlandığı bir süreç olduğuna göre, bu tanımlamada en ufak bir şüphe olmamalıdır. Bu konuda ülkemizde kanunla belirlenmiş, yerleşmiş, benimsenmiş ve çağdaş kuralların varlığı, hastanemizde ise sorumlu anabilim

dallarından bu konuda eğitilmiş uzmanlar kurulunun görevlendirilmiş olması, herhangi bir hatayı önlemektedir.

Mutlaka her hastaya yapılan, solunumun tümüyle kaybolduğunu gösteren "solunum yokluğu (apne) testi"nin yanısıra, gerektiğinde yapılan doğrulayıcı testler klinik olarak konulan beyin ölümü tanısını desteklemekte ve kayıt altına alınmasını sağlamaktadır.

Hangi Koşullarda Beyin Ölümü Tanısı Kesinleşmektedir?

Beyin ölümü tanısının konulabilmesi için 3 temel koşul vardır:

1. Hastalığın ne olduğu mutlaka bilinmeli, uygulanan tüm tedavi yöntemlerine rağmen geriye dönüş mümkün olmamalıdır.
2. Beyin ölümünü taklit edebilecek geri dönüşümlü bazı hastalıklar ve zehirlenmeler, ilaç alımları, ayırıcı tanıda gözönünde bulundurulmalı, bu tip hastalıkların olmadığı da gösterilmelidir. Bu konuda laboratuvar çalışmaları ve bazı özel testler yardımcı olmaktadır.
3. Klinik olarak beyin ölümü tanısının konulabilmesi için de ayrıca üç ana kriter sağlanmış olmalıdır.



a. Derin ve Geri Dönüşü Olmayan Koma

Tam yanıtsızlık halidir ki hasta hiçbir şekilde uyandırılmaz.

b. Beyin Sapı Reflekslerinin Kaybı

Beyin sapı dediğimiz özel yaşamsal bölgenin kendisine özgü fonksiyonlarının test edildiği reflekslerin tümünün kaybolması gerekir. Klinik muayene ile bu reflekslerin kaybı kolaylıkla belirlenebilmektedir.

c. Solunum Yokluğu Testi

Anestezi uzmanlarınca gerçekleştirilen bu test sonucunda solunum merkezinin tamamen fonksiyonunu kaybettiği, yani solunum cihazı olmaksızın kesinlikle ve hiçbir zaman soluyamayacağı anlaşılmaktadır. Beyin ölümü tanısının konulabilmesi için ayrıca her yaşa ve hastalık gruplarına özgü olmak üzere bir bekleme, güvenlik dönemi vardır. Bu dönem sonunda hastalar tekrar tekrar muayene edilerek tam yanıtsızlık hali ve beyin sapı reflekslerinin tümünün kaybindan emin olunmaktadır. Hastanemizde bu konuda eğitimli resmi kurulda görevli nöroşirürji, nöroloji, anesteziyoloji ve kardiyoloji uzmanları birbirinden bağımsız olarak kararlarını oluşturmakta, tüm bölümler onayladıktan sonra beyin ölümü tanısı kesinleştirilmektedir.



Sigara birey ve toplum sağlığını tehdit eden ve iyileşme sürecini olumsuz yönde etkileyen bir sağlık sorunudur.

Hacettepe Üniversitesi Hastaneleri yönetimi kapalı alanlarda tüm hastalarına, ziyaretçilerine ve kendi personeline sigara içilmesini kanun gereği yasaklayan bir kurumdur. Sağlık sorunu olan sigaradan kurtulmak bizim çabalarımıza sizin vereceğiniz destekle mümkün olacaktır. Sizden Hastanelerimizde bulunduğunuz süre içerisinde sigara içmeme kuralına uymanızı ve **uymayanları uyarmanızı** rica ediyoruz.

